



**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "PAOLO BOSELLI"**

ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO - ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI E SOCIO-SANITARI

**Docente: Bilardo Giorgia**  
**a.s.: 2018-2019**

**Disciplina: Scienze motorie e sportive**  
**classe: 4P**

### **PROGRAMMA SVOLTO**

- **Conoscere ed applicare alcune tecniche di allenamento**
- **Sperimentare tecniche espressive-comunicative di gruppo**
- **Concetti essenziali sull'anatomia e sulla fisiologia**
- **Ricercare nella pratica di sport di squadra strategie efficaci per la risoluzione delle situazioni problematiche**
- **Concetti essenziali su corpo, linguaggio tecnico ed espressivo**
- **Fondamentali individuali e di squadra di alcune discipline sportive (Basket, Pallavolo, Bowling, Hitball, Badminton)**
- **Regolamento e gesti arbitrali degli sport praticati**
- **Semplici principi tattici degli sport praticati**
- **Tecniche di assistenza attiva nelle diverse discipline sportive**
- **Saper prendere coscienza della propria corporeità al fine di perseguire quotidianamente il proprio benessere**
- **Saper adattare comportamenti idonei a prevenire infortuni nel rispetto della propria e altrui incolumità**
- **Forme organizzative di tornei e competizioni e gestione di lezioni e valutazione da parte degli allievi**
- **Programmazione autonoma di un'attività dedicata ad una specifica utenza (bambini, adolescenti, adulti, anziani)**



**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

### **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "PAOLO BOSELLI"**

ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO - ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI E SOCIO-SANITARI

- **Programmazione autonoma di un'attività dedicata a una specifica utenza dando rilievo all'esposizione e alla messa in pratica**
- **Concetti sui possibili giochi da eseguire con bambini dai 3 ai 5 anni (avendo la consapevolezza delle possibilità dell'infante in quella fascia d'età)**

### **ATTIVITA' ASSEGNATE PER COLMARE LE LACUNE DI VALUTAZIONI RIPORTATE ALLA SUFFICIENZA (Recupero Autonomo)**

#### **Ripassare i seguenti argomenti teorici:**

- **Conoscere ed applicare alcune tecniche di allenamento**
- **Sperimentare tecniche espressive-comunicative di gruppo**
- **Concetti essenziali sull'anatomia e sulla fisiologia**
- **Ricericare nella pratica di sport di squadra strategie efficaci per la risoluzione delle situazioni problematiche**
- **Concetti essenziali su corpo, linguaggio tecnico ed espressivo**
- **Fondamentali individuali e di squadra di alcune discipline sportive (Basket, Pallavolo, Bowling, Hitball, Badminton)**
- **Regolamento e gesti arbitrali degli sport praticati**
- **Semplici principi tattici degli sport praticati**
- **Tecniche di assistenza attiva nelle diverse discipline sportive**
- **Saper prendere coscienza della propria corporeità al fine di perseguire quotidianamente il proprio benessere**
- **Saper adattare comportamenti idonei a prevenire infortuni nel rispetto della propria e altrui incolumità**
- **Forme organizzative di tornei e competizioni e gestione di lezioni e valutazione da parte degli allievi**
- **Programmazione autonoma di un'attività dedicata ad una specifica utenza (bambini, adolescenti, adulti, anziani)**



**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

### **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "PAOLO BOSELLI"**

ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO - ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI E SOCIO-SANITARI

- **Programmazione autonoma di un'attività dedicata a una specifica utenza dando rilievo all'esposizione e alla messa in pratica**
- **Concetti sui possibili giochi da eseguire con bambini dai 3 ai 5 anni (avendo la consapevolezza delle possibilità dell'infante in quella fascia d'età)**

### **ARGOMENTI FONDAMENTALI OGGETTO DELLE PROVE D'ESAME DI SETTEMBRE (Sospensione del Giudizio)**

- **Conoscere ed applicare alcune tecniche di allenamento**
- **Sperimentare tecniche espressive-comunicative di gruppo**
- **Concetti essenziali sull'anatomia e sulla fisiologia**
- **Ricercare nella pratica di sport di squadra strategie efficaci per la risoluzione delle situazioni problematiche**
- **Concetti essenziali su corpo, linguaggio tecnico ed espressivo**
- **Fondamentali individuali e di squadra di alcune discipline sportive (Basket, Pallavolo, Bowling, Hitball, Badminton)**
- **Regolamento e gesti arbitrali degli sport praticati**
- **Semplici principi tattici degli sport praticati**
- **Tecniche di assistenza attiva nelle diverse discipline sportive**
- **Saper prendere coscienza della propria corporeità al fine di perseguire quotidianamente il proprio benessere**
- **Saper adattare comportamenti idonei a prevenire infortuni nel rispetto della propria e altrui incolumità**
- **Forme organizzative di tornei e competizioni e gestione di lezioni e valutazione da parte degli allievi**
- **Programmazione autonoma di un'attività dedicata ad una specifica utenza (bambini, adolescenti, adulti, anziani)**
- **Programmazione autonoma di un'attività dedicata a una specifica utenza dando**



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "PAOLO BOSELLI"**

ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO - ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI E SOCIO-SANITARI

- **rilievo all'esposizione e alla messa in pratica**
- **Concetti sui possibili giochi da eseguire con bambini dai 3 ai 5 anni (avendo la consapevolezza delle possibilità dell'infante in quella fascia d'età)**

**Torino, il 07/06/2019**

**Il Docente**  
**Giorgia Bilardo**