

**MANUALE COVID-19  
MISURE DI CONTENIMENTO E PREVENZIONE DEL CONTAGIO**

ed. 14 del 23/09/2021

eurotre s.r.l. - Via San Secondo 11, 10128 - Torino - tel. 011.440.70.48 - info@eurotresrl.com

**Attività motoria in palestra e all'aperto**

Le indicazioni di seguito riportate sono valide sia per le attività interne che per quelle gestite da esperti esterni. Sono da evitare i giochi di squadra e gli sport di gruppo al chiuso, mentre sono da privilegiare le attività fisiche individuali che permettano il distanziamento fisico. Nel dettaglio:

Attività		Luogo			
Tipologia	Esempi	In palestra (zona bianca)	In palestra (zona gialla, arancione e rossa)	All'aperto (zona bianca)	All'aperto (zona gialla, arancione e rossa)
Attività motoria / sportiva singola	Attività individuali che consentano distanziamento	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri e garantendo adeguata aerazione	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri e garantendo adeguata aerazione	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri
Attività sportiva di squadra e di contatto	Calcetto, Basket, ecc.	Consentito senza uso di mascherina	Evitare	Consentito senza uso di mascherina	Evitare

Attività di prevenzione e protezione prevista	Dettaglio
Distanziamento e organizzazione	Mantenimento della distanza interpersonale tra alunni come sopra indicato. Evitare l'utilizzo degli spogliatoi salvo che non sia possibile garantire il distanziamento di un metro fra le diverse postazioni di cambio e la sanificazione ad ogni uso.
Igienizzazione delle attrezzature sportive	Igienizzazione delle attrezzature sportive utilizzate a cura dell'insegnante e degli alunni utilizzando il materiale di sanificazione messo a disposizione dalla scuola.

## Spazi esterni

<b>Attività di prevenzione e protezione prevista</b>	<b>Dettaglio</b>
Distanziamento e organizzazione	Mantenimento per quanto possibile della distanza interpersonale tra alunni di 1 metro durante l'attività didattica e ricreativa all'aperto. <i>(N.B.: per le attività motorie si faccia riferimento al capitolo dedicato)</i>

## Servizi igienici

<b>Attività di prevenzione e protezione prevista</b>	<b>Dettaglio</b>
Afflusso regolamentato ai servizi igienici	Prevedere afflusso di alunni in funzione del numero di vasi presenti (es.: se sono presenti 3 vasi, accederanno al locale servizi 3 studenti contemporaneamente). Gli altri alunni attenderanno il loro turno in classe oppure in corridoio con adeguato distanziamento, se possibile segnalato a terra. Evitare il lavaggio dei denti e l'igiene orale in generale per evitare la diffusione di droplet.

## Sala insegnanti

<b>Attività di prevenzione e protezione prevista</b>	<b>Dettaglio</b>
Distanziamento e organizzazione	Mantenimento della distanza interpersonale tra le persone di 1 metro. Individuazione delle postazioni di lavoro che determina il numero di persone che possono essere ospitate per attività di sosta prolungata. Igienizzazione delle postazioni di lavoro, comprese tastiere e mouse quando non utilizzate in modo esclusivo.

## Uscite didattiche

Nei territori in zona bianca sarà possibile effettuare uscite didattiche e viaggi d'istruzione, purché si permanga in aree del medesimo colore bianco. Lo svolgimento di dette attività sarà effettuato curando lo scrupoloso rispetto delle norme e dei protocolli che disciplinano gli specifici settori (es.: visite ai musei, ingresso ai cinema e teatri, uso di mezzi di trasporto, ecc. nonché di quelle sanitarie usuali).

<b>Attività di prevenzione e protezione prevista</b>	<b>Dettaglio</b>
Distanziamento e organizzazione	Mantenimento per quanto possibile della distanza interpersonale di 1 metro  Rispetto dei protocolli dell'eventuale attività ospitante.
DPI o altri dispositivi di protezione	Obbligo della mascherina sempre indossata tranne le esclusioni di legge